



Dott. Teresa Lembo

Psicologa - Psicoterapeuta Transazionale
Mediatrice dei conflitti

Almaviva S.p.A

Via di Casal Boccone, 188-190

00137 Roma

Proposta prorogata per tutto il 2024

Roma, 06/04/2023

Oggetto: proposta di offerta commerciale Studio di Psicoterapia dott.ssa Teresa Lembo.

Con la presente la sottoscritta dott.ssa Teresa Lembo, Psicologa, Psicoterapeuta a indirizzo Analitico Transazionale, Mediatrice dei conflitti, Esperta di comunicazione e dinamiche di gruppo, con decennale esperienza nell'ambito della promozione della salute, con studio in Roma (zona Centocelle a 500 mt. dalla fermata metro Piazza dei Mirti-Linea C) **propone** la stipula della convenzione in oggetto per la durata dell'anno solare 2023 in favore dei dipendenti militari e civili della Difesa, in servizio e in congedo e loro familiari, alle sotto elencate condizioni:

Prestazione Professionale	Tariffa in convenzione	Tariffa non in convenzione
Seduta di consulenza psicologica individuale (per le prime 10 sedute)	Euro 40,00	Euro 50,00
Seduta di consulenza psicologica di coppia o familiare	Euro 60,00	Euro 70,00
Seduta di psicoterapia individuale	Euro 50,00	Euro 60,00
Seduta di psicoterapia di coppia o familiare	Euro 70,00	Euro 80,00

Frequenza degli incontri: cadenza settimanale.


A.I.D.A.
Associazione Italiana Dipendenti Almaviva
Via di Casal Boccone, 188 -190 - 00137 Roma
C.F.: 96270350588

Focus della terapia: contratto terapeutico su obiettivi concordati tra cliente e terapeuta.



Dott. Teresa Lembo

*Psicologa - Psicoterapeuta Transazionale
Mediatrice dei conflitti*

Obiettivo della terapia:

- Focalizzazione sulle risorse e sulle competenze dell'individuo per la risoluzione del problema;
- Individuazione dei comportamenti disfunzionali da sostituire con modalità alternative;
- Orientamento dell'individuo nel qui ed ora per focalizzare disagi e cause degli stessi;
- Promozione della salute e del benessere.

L'Analisi Transazionale si propone da un punto di vista metodologico come una Terapia Contrattuale, ritenendo la stipulazione del contratto di terapia come un presupposto di base per intraprendere un percorso di cambiamento. Il contratto è un esplicito impegno bilaterale che definisce un corso d'azione, sottolineando il ruolo di responsabilità reciproca che terapeuta e paziente si assumono all'interno di un percorso condiviso. Questo approccio terapeutico permette di individuare le problematiche del paziente in modo efficace e rapido, focalizzando l'attenzione su aspetti specifici e concreti che vengono affrontati insieme al terapeuta.

Grazie al percorso intrapreso il paziente scopre che il proprio agire ha sempre un senso; anche atteggiamenti contraddittori e apparentemente disfunzionali rispondono a ragioni profonde e talvolta nascoste, e proprio in virtù di queste persistono.

Solo dopo aver chiarito la funzione nascosta dei comportamenti apparentemente disadattivi la persona potrà scegliere liberamente se continuare ad agire nel modo familiare o cambiare. Sarà in ogni caso una consapevole scelta di libertà; se il paziente vorrà optare per un cambiamento il percorso terapeutico proseguirà nella direzione di individuare nuove modalità d'azione che potranno essere sperimentate in serenità, contando in questa nuova fase nella certezza di avere nel terapeuta un luogo sicuro dove trovare accoglienza, comprensione, confronto critico.

In fede

dr.ssa Teresa Lembo


A.I.D.A.
Associazione Italiana Dipendenti Alimaviva
Via di Casal Boccone, 188 - 190 - 00137 Roma
C.F.: 96270350588

